



**PREVENCION
A.R.T.**



GRUPO SANCOR SEGUROS

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

Se denomina resucitación cardiopulmonar (RCP) al conjunto de maniobras que se realizan para mantener la respiración y la circulación vital hasta la llegada del Sistema de Emergencia.



**SUS MANOS PUEDEN
SALVAR VIDAS**

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

EVALUACIÓN DE LA SITUACIÓN

- Evalúe que el lugar sea seguro para el rescatador y para la víctima (Ej.: fuego, electricidad, etc.)
- No cambie de posición a la víctima, ni proceda a la apertura de vía aérea, ventilación o compresiones torácicas hasta “**determinar el estado de inconsciencia**”.
- Pregúntele si está bien, sacuda suavemente los hombros observando las reacciones. Si NO hay reacción, la “**víctima está inconsciente.**”

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

ACTIVACIÓN SERVICIO DE EMERGENCIA

Active el Sistema de Emergencia Médica. Solicite a alguien que llame al 107 u otro teléfono de emergencia de su localidad o hágalo usted mismo si se encuentra solo con la víctima.

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

POSICION DE LA VICTIMA

- Coloque a la víctima acostada boca arriba (posición decúbito supino) y sobre una superficie dura (piso), de modo que la cabeza y el cuello permanezcan en el mismo plano que el torso, para no dañar la columna vertebral.
- Un movimiento inadecuado puede agravar el estado de la víctima o producir otras lesiones.



RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

MANIOBRAS

La Resucitación Cardiopulmonar (RCP), consta de tres maniobras:

**A- APERTURA DE LA VÍA
AÉREA**



Es el paso más importante de la RCP. En una persona inconsciente, la lengua tiende a caer hacia la pared posterior de la faringe, siendo la causa más común de obstrucción de vía aérea.

**B- RESPIRACIÓN BOCA A
BOCA**

A veces sólo con esta maniobra se puede recuperar la respiración.

C- CIRCULACIÓN

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

MANIOBRAS

A- APERTURA DE LA VÍA AÉREA



- Coloque una mano en la frente de la víctima y aplique presión con la palma de la mano inclinando la cabeza hacia atrás.



- Traccione el maxilar inferior con los dedos de la otra mano que se colocan en la parte ósea del mentón.

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

MANIOBRAS

A- APERTURA DE LA VÍA AÉREA

■ Para evaluar la presencia o ausencia de respiración, acerque su oído a la boca de la víctima mirando el pecho de ésta y efectúe tres acciones:

- Mire si el pecho se eleva.
- Escuche si entra y sale aire.
- Sienta el aire exhalado en la cara.



RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

MANIOBRAS

B- RESPIRACION BOCA A BOCA

-Presione la nariz con el pulgar y el índice de la mano que mantiene apoyada en la frente.



- Coloque su boca sobre la boca de la víctima.
- Efectúe dos ventilaciones haciendo que el tórax se eleve con cada ventilación.

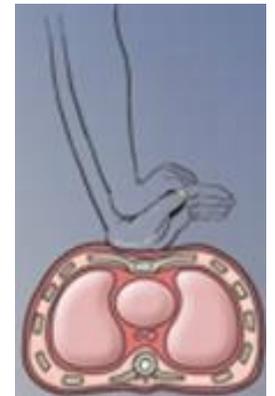
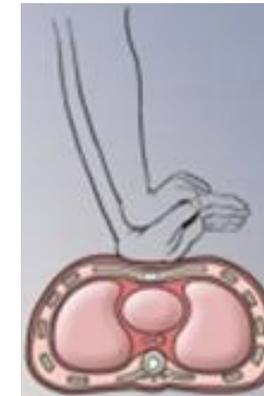
Es necesario mantener la cabeza de la víctima inclinada hacia atrás y la mandíbula levantada para que las vías de entrada de aire estén abiertas.

RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

MANIOBRAS

C- CIRCULACION

- Coloque el talón de la mano en el centro del pecho de la víctima entre las tetillas en la línea media del esternón y la otra mano encima
- Inicie las compresiones desplazando hacia abajo al esternón entre 3 a 5 cm. Sus codos debe estar trabados, los brazos extendidos y los hombros en posición perpendicular a sus manos.
- Realice 30 compresiones alternando con 2 ventilaciones (incluso a menores de 1 año), a una frecuencia de 100 compresiones por minuto.



RESUCITACION CARDIOPULMONAR (RCP)

IMPORTANTE

- **Memorice o tenga a mano el número de teléfono del Servicio de Emergencia Médica de su localidad.**
- **Para realizar maniobras de resucitación cardiopulmonar es importante estar entrenado.**



**PREVENCIÓN
A.R.T.**



GRUPO SANCOR SEGUROS