**RENDIMIENTO FÍSICO**

**RELATOR: PROFESOR GUILLEROMO VACA**

**SINTESIS CURSO:**

**EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO ES UNA ACTIVIDAD QUE ADAPTA SUS PROPUESTAS A LAS DIFERENTES EXPECTATIVAS DE QUIENES SE INTERESEN. PARA ELLO, ES NECESARIO CONTAR CON LOS CONOCIMIENTOS ESENCIALES DE FISIOLOGÍA CON RELACIÓN AL EJERCICIO FÍSICO.**

**EL MENJO DE ESTOS CONOCMIENTOS VA A PERMITIR A QUIENES TOMEN ESTA CAPACITACIÓN, LA COMPETENCIA PARA DISEÑAR ACTIVIDADES ADECUADAS PARA LOS DIVERSOS FINES QUE LA ACTIVIDAD FÍSICA PUEDE GENERAR.**

**CANTIDAD DE MÓDULOS: 9. (UNO POR MES)**

**DÍAS DE CURSADO: MIERCOLES**

**HORARIO: DE 18 A 22HS.**

