



**PREVENCION  
A.R.T.**



**GRUPO SANCOR SEGUROS**

# PROTECCIÓN AUDITIVA

# EL RUIDO



Cuando un objeto se pone en vibración, su movimiento se transmite al aire que lo rodea produciendo ondas que son detectadas por nuestro oído, y es cuando percibimos el sonido. El ruido se puede definir como un sonido molesto o, simplemente, no deseado.

# Fuentes de RUIDO.



La industria



El tránsito

Equipos de Audio  
y Televisores



Discotecas, recitales



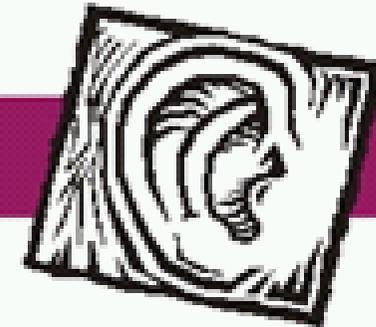
**La exposición a  
altos niveles de  
ruido durante  
tiempos  
prolongados,  
produce sordera  
profesional o  
hipoacusia.**

# Característica de la **hipoacusia** originada por el ruido.

- Es un deterioro a nivel del oído interno.
- Es irreversible.
- Afecta por igual a ambos oídos.
- El deterioro se presenta en un principio en la frecuencia de 4000 Hz, pero de no tomarse las medidas adecuadas, la pérdida auditiva se hace más ancha y más profunda.



# Características de la Sordera Profesional.



Depende principalmente de 4 factores:

- Nivel de ruido.
- Tipo de ruido.
- Tiempo de exposición.
- Edad del trabajador.

Las características más importantes son:

- Es incurable.
- Compromete a los dos oídos.
- La persona que la padece, al principio no se da cuenta.
- Más avanza cuanto más se exponga al ruido.
- Es invalidante y deja al trabajador en desventaja con relación a otros, frente a nuevas oportunidades laborales.

# **Efectos del ruido en el trabajo.**

- Problemas de comunicación.
- Baja concentración.
- Molestias.
- Nerviosismo.
- Cansancio.
- Bajo rendimiento.
- Accidentes.



# **Efectos del ruido en el organismo.**

- **Estrechamiento de los vasos sanguíneos.**
- **Aumento de la presión sanguínea.**
- **Contracción de los músculos.**
- **Ansiedad y tensión.**
  - **Alteraciones menstruales e impotencia sexual.**
    - **Zumbido del oído**
    - **Susto.**



# Efectos del ruido en la audición.

- **TRAUMA ACÚSTICO.**

Pérdida auditiva repentina causada por ruidos de impacto como explosiones.

- **PERDIDA AUDITIVA PERMANENTE.**

Por exposición reiterada durante largos períodos a ruidos de alta intensidad. Es irreversible, pues destruye las células ciliares de la coclea que son receptores auditivos.



# Prevención de los daños ocasionados por el ruido.

- **Medidas técnicas.**

- Eliminación de la fuente.
- Aislación.
- Apantallamiento.

- **Utilización de elementos de protección personal.**

- **Reducción del tiempo de exposición.**



# ¿QUÉ ES UN ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL?

**Un elemento de protección personal protege las partes del cuerpo humano que se encuentran expuestas a riesgos durante la ejecución de una labor.**



# Protectores Auditivos.

**Protector de copa**



**Protector de espuma**



**Protector de goma**



# Tapones auditivos.

## VENTAJAS:

- Proveen mejor protección auditiva para frecuencias bajas que los protectores de copa.
- Son fácilmente transportables y almacenables.
- Confortables en ambientes calurosos.
- No interfieren con otros equipos de seguridad.

## DESVENTAJAS:

- Se pierden con facilidad.
- No pueden usarse con infecciones en los oídos.
- Pueden desajustarse con los movimientos de la mandíbula.



Descartables o reusables  
Moldeables o no

# Protectores Auditivos

## Tipo Copa.



### VENTAJAS:

- Proveen mejor protección auditiva para frecuencias altas que los tapones.
- Se colocan más fácilmente.
- Duran más tiempo.

### DESVENTAJAS:

- Muy grandes y pesados.
- No son confortables en ambientes calurosos.
- Pueden interferir con otros equipos de protección personal.

**NO USE**

**Tapones Auditivos si:**

- **Su oído supura.**
- **Tiene una infección.**
- **Está irritado.**
- **Tiene perforado el tímpano,  
salvo con autorización médica.**



# Cuidados y recomendaciones de uso.

- No manosee el protector con las manos sucias.
- Utilice el protector durante el período de trabajo evitando retirarlo lo máximo posible.  
Después del uso guarde el protector en su caja para conservarlo en buen estado de uso.
- Cuando el protector estuviese sucio,
  - cámbielo por uno nuevo.
  - No es recomendado el lavado del protector.



# Protectores Auditivos



## Tipo Copa.

### Mantenimiento

- Las almohadillas deben limpiarse diariamente con agua y jabón suave y deben secarse bien.
- Si se encuentran dañadas o quebradizas, deben cambiarse.
- Si la banda pierde la tensión, debe reemplazarse el protector.
- Las copas deben cambiarse si presentan roturas o rajaduras. No se deben modificar.

### Precauciones de uso

- El pelo largo no debe interferir el sello.
- Patillas de anteojos o aros largos pueden interferir el sello.

# DERECHOS Y OBLIGACIONES

**Es obligación de empleador proporcionar a los trabajadores los elementos de protección personal.**

**Es obligación de los trabajadores utilizar y conservar los elementos de protección personal y los propios de las máquinas.**

**Para tener en cuenta:**



**Cuidar  
nuestros oídos  
HOY,  
significa escuchar  
a nuestros nietos  
MAÑANA.**



**¿Qué hará Ud. a partir de hoy?**

**¿Cambiará su actitud?**

**El uso de un elemento de protección personal no es una elección, es un compromiso con su calidad de vida**



# De USTED depende





**PREVENCIÓN  
A.R.T.**



**GRUPO SANCOR SEGUROS**