

Procedimiento – Area Higiene y Seguridad			
Título:	Procedimiento para el lavado de manos - BioSeguridad	Cód:	PRO AHS-02
Reemplaza:		Vigencia:	

Indicaciones del Lavado de Manos:

- Al ingresar al Area de trabajo y al retirarse del mismo - (lavado corto). Excepción: Salas de Neonatología e inmuno comprometidos (lavado mediano)
- Antes y después de tomar contacto con el paciente o sus elementos (cambio de drenajes, bolsas colectoras, sueros, medicación, ropa de cama, inyectables, control de signos vitales) - (lavado corto)
- A1 terminar el turno en el lugar de trabajo - (lavado corto)
- A1 tocar zonas anatómicas del cuerpo - (lavado corto)
- Antes y después de ingerir líquidos y alimentos - (lavado corto)
- Después de usar los sanitarios. - (lavado corto)
- Al finalizar la jornada laboral - (lavado corto)
- Después de estornudar, toser, tocarse la cara, arreglarse el cabello (lavado corto)
- Antes de preparar medicación o hidrataciones parenterales - (lavado mediano)
- Antes y después de realizar procedimientos invasivos - (lavado mediano)
- Antes y después de curar heridas - (lavado mediano)
- Antes de efectuar cualquier procedimiento quirúrgico - (lavado largo quirúrgico)
- Atención de Neonatos - (lavado mediano)

LAVADO CORTO <i>(Clínico)</i>	LAVADO MEDIANO	LAVADO LARGO <i>(Quirúrgico)</i>
15 segundos de contacto con el jabón neutro líquido	2 minutos de exposición al jabón líquido antiséptico Cap. 2	minutos de contacto al jabón líquido antiséptico Cap. 2
1 - Retirar los accesorios de las manos: reloj, anillos cintas, pulseras	1. Idem	1. idem
2- Abrir los grifos (en el caso que no sean automáticos) y regular la temperatura del agua.	2. Idem	2. Idem
3- Mojar las manos y las muñecas	3. Mojar las manos, muñecas y antebrazos.	3. Mojar manos, muñecas y antebrazos.
4- Colocar jabón y friccionar las manos durante 15 segundos (contar hasta 30).	4. Colocar jabón y friccionar las manos durante 2 minutos (contar hasta 120)	4. Friccionar las manos hasta los codos, en forma sistemática durante 5 minutos cepillar las unas y friccionar con esponja descartable la piel. Este paso puede dividirse en 2 etapas de 2 minutos y medio c/u, repitiéndola e intercalando en el medio el enjuague de las manos hasta los codos.
5- Enjuagar las manos	5. Idem	5. Escurrir sin juntar las manos. No sacudirlas

Procedimiento – Area Higiene y Seguridad			
Título:	Procedimiento para el lavado de manos - BioSeguridad	Cód:	PRO AHS-02
Reemplaza:		Vigencia:	

6- Secar con toallas descartables desde los dedos.	6. Idem	6. Secar con toallas estériles, individual y un solo uso, descartar toallas
7- Cerrar los grifos con la última toalla del secado	7. Idem	7. Mantener las manos hacia arriba
	8. De no usar jabón antiséptico, efectuar los pasos del 1 al 5 con jabón neutro final con alcohol iodado y alcohol de 70°	8. Lavado y enjuagado con alcohol iodado o alcohol de 70° .