**PERSONAL TRAINER**

**RELATOR: PROFESOR MATÍAS DEL PINO**

**SINTESIS CURSO:**

**LA ACTIVIDAD FÍSICA OCUPA UN ESPACIO CADA VEZ MAS IMPORTANTE EN LA ACTUALIDAD. ESTE CURSO PROPONE ACCEDER A CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS QUE AYUDEN A EVALUAR Y PROGRAMAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN FUNCIÓN DE LOS INTERESES DE QUIENES ACCEDAN A ESTA PROPUESTA, COMO ASÍ TAMBIÉN PARA FUNCIONAR COMO PROMOTORES DE SALUD.**

**CANTIDAD DE MÓDULOS: 9. (UNO POR MES)**

**DÍAS DE CURSADO: SÁBADOS.**

**HORARIO: DE 9 A 17HS.**



 