**INSTRUCTORADO DE NATACIÓN**

**RELATOR: PROFESOR VICTOR PÉREZ**

**SINTESIS CURSO:**

**LA NATACIÓN ES UNA DISCIPLINA QUE POSEE MÚLTIPLES FINALIDADES: ADAPTACIÓN AL MEDIO LÍQUIDO, APRENDIZAJE, PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD, RENDIMIENTO DEPORTIVO Y MUCHOS OTROS FINES MÁS.**

**EN ESTE CURSO, SE PRETENDE QUE QUIENES ASISTAN CONOZCAN LAS CARACTERÍSTICAS DE MEDIO ACUÁTICO, LOS DIFERENTES ESTILOS DE NADO, EL ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO, LA COMPETICIÓN DEPORTIVA Y LA PRÁCTICA RECREATIVA.**

**POR OTRO LADO, SE ABORDAN LAS DIFERENTES ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA DE LANATACIÓN, ATENDIENDO LAS DIFERENTES ETAPAS DEL APRENDIZAJE DE ESTA DISCIPLINA**

**.**

**CANTIDAD DE MÓDULOS: 9. (UNO POR MES)**

**CARÁCTER DEL CURSO: TEÓRICO PRÁCTICO**

**DÍAS DE CURSADO: SÁBADOS.**

**HORARIO: DE 9 A 17HS.**

 