

## **Titulo de la investigación: Estado nutricional y estrategias familiares vinculadas a la alimentación en niños y adolescentes con parálisis cerebral**

Becaria: Lic. María Elisabeth Cieri

Director: Prof. Dr. Cuestas Eduardo.

Institución: Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (UNC-CONICET).

### RESUMEN

#### **Resultados parciales: Valoración del estado nutricional e ingesta energética y de macronutrientes en niños/as con parálisis cerebral espástica**

**Introducción:** La parálisis cerebral espástica (PCE) es una discapacidad grave en la infancia que se asocia con una ingesta insuficiente y que conlleva a una desnutrición severa.

**Objetivo:** Indagar sobre la ingesta calórica y de macronutrientes y el estado nutricional de niños, niñas y adolescentes con parálisis cerebral de ambos sexos de 2 a 18 años.

**Materiales y métodos:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Se utilizó un test Kolmogorov-Smirnov para valorar la normalidad de los datos. Se realizó encuestas semi-estructuradas y un recordatorio 24hs de alimentación. Para el análisis de los datos las variables continuas normales se describieron en medias con sus desvíos estándar y no normal en medianas con sus rangos. Las variables discretas en % con IC95%. Se efectuó el cálculo de la ingesta alimentaria energética y de macronutrientes a través del software Sistema de análisis y registro de alimentos (SARA versión 1.2.25).

**Resultados:** Se estudiaron 105 sujetos, 63,8%(67IC95% 51,14%-75,19%) fueron varones. La edad promedio fue 10,35 años ( $\pm 4,5$ ). El 42% (44 IC95% 27,21-57,72) presentaron diagnóstico de espasticidad (PCE).

En cuanto a la valoración nutricional de los sujetos con PCE, se observó que tanto para la talla como para el peso el 54,5% (24 IC95%33,12-74,73) estuvo en riesgo nutricional. El IMC 61,36% (27 IC95%40,81-79,32) fue normal y 38,63% (17 IC95%16,57-64,77) en riesgo nutricional.

Las calorías en promedio ingeridas fueron de 2654,63Kcal con un rango de 920,62-6406,28Kcal. De este grupo de niños, un 13,6% (14[IC95%5,15-27,31] no cumplió con el requerimiento energético según la OMS. Para las proteínas el 47,7% (21 [IC85%32,44-63,28]) reportó un consumo adecuado es decir que cubrieron entre el 10 y el 15% del valor energético total (VET). Para los carbohidratos se pudo observar que predominó el bajo consumo, con un 45,4% (20 IC95%30,34-61,10]), es decir que no alcanzaban a cubrir la recomendación de entre 55 y 60% del VET. Por último los lípidos prevaleció la adecuación baja (43,2% 19 [IC95%28,37-58,9]) por lo que los sujetos en su mayoría presentaron una ingesta menor al 30% del VET.

**Conclusión:** Existe una alta prevalencia de niños con malnutrición, en su mayoría por baja talla y bajo peso y una gran proporción no cumplen con los requerimientos recomendados para niños por la OMS.