**Título del proyecto**: La toma de decisiones en ciertos trastornos psicopatológicos: modelos explicativos

**Autor**: Julieta María Zapata. Doctorado en psicología. Facultad de psicología. UNC

**Director**: Aarón Saal. Cent. De invest. Maria Saleme de Burnichon. Facultad de Filosofía y Humanidades. UNC

**Co – director**: José Victor Ahumada. Facultad de psicología. UNC

**Resumen**

En el presente proyecto de investigación se pretende dar cuenta del modo en que interactúan afectos y cognición en el proceso de toma de decisión mediante el análisis de casos patológicos. Circunscribimos la investigación a los casos de trastorno de ansiedad y trastorno depresivo para analizar el modo en que los estados afectivos en estos trastornos influyen en el proceso de decisión. En este sentido, algunas de las preguntas que se procuran abordar son: ¿Cuáles son las dificultades que presentan los pacientes con trastornos psicopatológicos en la toma de decisiones? ¿Han sido contempladas estas dificultades en los modelos sobre toma de decisiones desarrollados hasta el momento? ¿Qué datos nos aportan sobre la relación afecto – cognición en el proceso de toma de decisión?

Para responder estas preguntas se propone una 1) *revisión sistemática* de la evidencia teórico/empírica sobre la toma de decisión en trastornos de ansiedad y depresión, 2) *un meta - análisis* de la evidencia, y 3) la elaboración de un *modelo conceptual* que permita describir y explicar los aspectos del proceso de decisión se ven afectados en los casos trastornos seleccionados y en qué medida estas dificultades representan ciertos inconvenientes en la interacción afectivo – cognitiva en el proceso de toma de decisión.

Se considera que la presenta investigación implicaría una gran contribución en el desarrollo de la psicología como ciencia. La toma de decisiones es un proceso psicológico básico en el que nos vemos involucrados diariamente y cuyos resultados nos llevan a estados más o menos favorables. Los afectos tienen una participación central en la toma de decisiones, de modo que gran parte de los problemas en el proceso de decisión se vinculan a dificultades en la interacción afectivo–cognitiva. En este sentido, una aproximación al modo en que se relacionan afectos y cognición permite una mayor comprensión de la relación mente – cuerpo, en general, y el modo en que se lleva a cabo el proceso de toma de decisiones, en particular, tanto en casos normales como patológicos. Por otro lado, este proyecto permitiría una mayor comprensión de la emoción como un proceso psicológico básico que participa en el origen y desarrollo de diferentes enfermedades mentales.