

# Plataforma de inscripción a Talleres Cuidados y Cursos UPAMI

Instructivo de inscripción



## INSCRIPCIÓN A TALLERES CUIDADOS Y CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI

Ahora tenés acceso a la oferta completa desde un solo lugar

- **MÁS DE 5.900 TALLERES CUIDADOS**
- **MÁS DE 850 CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI**

Accedé desde cualquier región del país.

Siempre es tiempo de aprender y compartir a lo grande.

### IMPORTANTE

- Debido a la pandemia por el COVID-19 **todos los talleres cuidados y cursos universitarios UPAMI se dictan a distancia**
- **Talleres cuidados:** podrás acceder a los que se encuentren disponibles para tu provincia/UGL
- **Cursos universitarios UPAMI:** podés inscribirte a todos ellos sin importar dónde residás.

Por consultas por talleres cuidados escribir a [consultaspreventivas@pami.org.ar](mailto:consultaspreventivas@pami.org.ar)

Por consultas por cursos universitarios UPAMI escribir a [consultasupami@pami.org.ar](mailto:consultasupami@pami.org.ar)

# ¿CÓMO ME INSCRIBO?

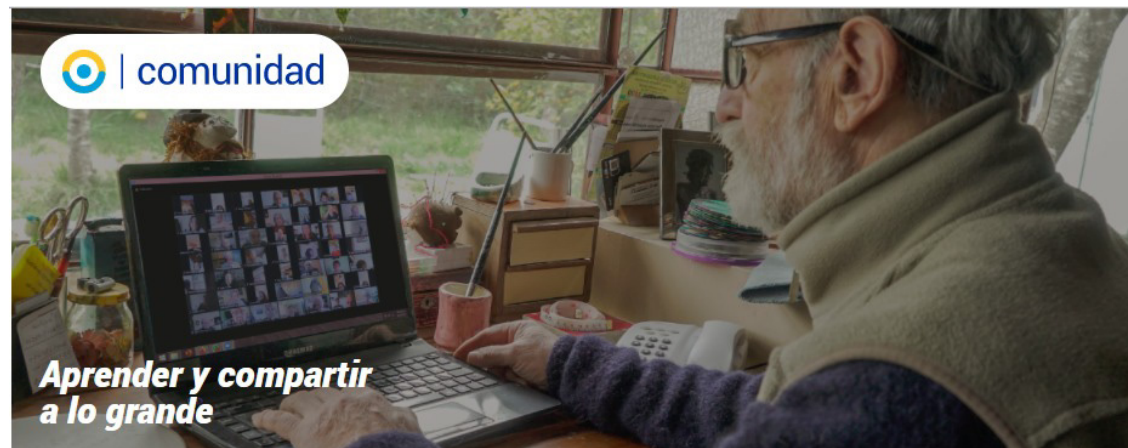
## Índice

1. Ingresá a Comunidad PAMI
2. Buscador de cursos o talleres
3. Selección de tema
4. Selección de curso o taller
5. Inscripción
6. Confirmación de datos personales
7. Confirmación de inscripción

## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

### 1. Ingresá a Comunidad PAMI

- Ingresá en [comunidad.pami.org.ar](http://comunidad.pami.org.ar) desde un pc, tablet o celular o a través de la **App PAMI** disponible para dispositivos móviles.
- Elegí entre talleres cuidados o cursos universitarios UPAMI haciendo click sobre el botón **CONOCÉ MÁS**



Compartí en tus redes

#### Talleres cuidados

Un espacio impulsado por centros de jubilados y pensionados para aprender, pensar, moverse y compartir desde casa. Más de 5900 talleres dictados por talleristas de todo el país.

**CONOCÉ MÁS**

#### Cursos Universitarios UPAMI

Docentes de más de 50 universidades nacionales te invitan a seguir estudiando y compartiendo a distancia desde cualquier punto del país con una oferta de más de 850 cursos.

**CONOCÉ MÁS**

## 2. Buscador:

### a. Para Talleres cuidados:

Del listado desplegable seleccioná tu provincia y localidad de residencia



#### Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando el movimiento, la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables y propiciando el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren estudios previos.

**Encontrá tu próximo taller acá.  
Hay más de 5.900 talleres gratuitos.**

<b>¿DÓNDE VIVÍS?</b>	<b>Provincia</b> Seleccioná una opción	<b>Localidad</b> Seleccioná una opción
<b>¿QUÉ QUERÉS APRENDER?</b>	<input checked="" type="radio"/> Elegí una temática <input type="radio"/> Ingresá una palabra clave	Seleccioná una opción
<b>BUSCAR</b>		

**VOLVER**

b. Para cursos universitarios UPAMI no es necesario seleccionar tu provincia y localidad de residencia

### 3. Selección de tema:

- a. Buscá la temática de tu interés haciendo click sobre “elegí una temática” y seleccionando una del listado desplegable. O buscá de forma manual haciendo click sobre “ingresá una palabra clave” y escribiendo una palabra relacionada con el taller de tu interés.

#### Cursos Universitarios UPAMI

La universidad de las personas mayores es un programa que, gracias a convenios con universidades nacionales, promueve el crecimiento personal, la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades educativas para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. Los cursos son gratuitos y no requieren estudios previos.

Encontrá tu curso gratuito acá.

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

Elegí una temática

Ingresá una palabra clave

**BUSCAR**

**VOLVER**

Seleccióná una opción

Buscar...

- Seleccióná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CIENCIAS

**comunidad**

*Aprender y compartir a lo grande*

### Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables, el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren conocimientos previos.

¿DÓNDE VIVÍS? Provincia: BUENOS AIRES

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

- Elegí una temática
- Ingresá una palabra clave

**BUSCAR**

Buscar...

- Seleccioná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CAMINATA
- DANZA
- DEPORTES
- DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES
- FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DE LAS PERSONAS MAYORES
- FOTOGRAFIA
- GIMNASIA
- GRUPO DE AUTOAYUDA, REFLEXION Y ENCUENTROS
- HUERTAS, GRANJAS Y JARDINERIA (FAMILIARES Y COMUNITARIAS)
- HUMOR TERAPIA
- IDIOMAS

Seleccioná una opción

**VOLVER**

#### 4. Selección de curso o taller:

a. Una vez elegida la temática, hacé click sobre el botón **BUSCAR**. El resultado nos dará las opciones disponibles con la información sobre: cupos disponibles, modalidad y ubicación.

Podés seleccionar una opción haciendo click en el botón **CONOCÉ MÁS**

**TEATRO Y ARTES ESCENICAS**

<p><b>Teatro</b></p> <hr/> <p>Quedan 10 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p><b>CONOCÉ MÁS</b></p>	<p><b>Teatro</b></p> <hr/> <p>Quedan 17 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p><b>CONOCÉ MÁS</b></p>	<p><b>Teatro</b></p> <hr/> <p>Quedan 20 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p><b>CONOCÉ MÁS</b></p>
---	---	---

**+ VER TODOS LOS TALLERES**

**VOLVER**



b. Esta selección nos va a dar la información ampliada sobre el taller seleccionado, para inscribirte hacé click sobre el botón **INSCRIBITE ACÁ** o seguí explorando opciones haciendo click sobre el botón **VOLVER**.

**Talleres Cuidados**  
**Temática: TEATRO Y ARTES ESCENICAS**

**Teatro**

Descripción del taller: TALLERISTA: Gastón Santos DESCRIPCION: Técnicas de relajación, elongación, prácticas para problemas cognitivos, lectura de textos, expresión corporal y actuación.

Cupo disponible: Quedan 10 lugares

Día: MARTES

Horario: de 16.30 a 18.30

Modalidad: A distancia

Lugar: ASOCIACION CIVIL JOVENES CORAZONES - SEDE VIRTUAL

Localidad: CAPITAL FEDERAL

Provincia: CAPITAL FEDERAL

**INSCRIBITE ACÁ**

Si tenés consultas o reclamos sobre este taller  
envianos un correo a

[consultaspreventivas@pami.org.ar](mailto:consultaspreventivas@pami.org.ar). Los talleres son  
gratuitos y no requieren estudios previos.

**VOLVER**

### 5. Inscripción:

a. A continuación deberás ingresar los catorce (14) dígitos de tu número de afiliación (sin barra ni espacios) y tu número de DNI. Luego, hacé click en **CONTINUAR**

**Te estás inscribiendo a:**

**Talleres Cuidados**  
**Temática: TEATRO Y ARTES**  
**ESCENICAS**

**Teatro**

**Número de afiliación:**

18689574231547

**Número de documento**

13333333|

**VOLVER**

**CONTINUAR**

b. Chequeá que tus datos sean los correctos. Si tenés que modificarlos hacé click sobre la palabra **ACÁ**

**Talleres Cuidados**  
**Temática: ARTE CULINARIO**

**Arte Culinario**

<b>Domicilio:</b> BURZACO-BUENOS AIRES	<b>Fecha Nacimiento:</b> 29/01/1953
<b>Estado civil:</b> CASADO/A	<b>Sexo según DNI:</b> FEMENINO

SI ALGUNO DE ESTOS DATOS NO ES CORRECTO,  
INGRESÁ **ACÁ** PARA MODIFICARLOS.

## 6. Confirmación de datos personales:

a. Completá el formulario con los datos solicitados y hacé click sobre el botón **CONTINUAR**

### CONFIRMANOS TUS DATOS:

\* Edad:

\* Identidad Autopercebida

\* Teléfono Fijo

\* Teléfono Celular

\* Correo electrónico

Facebook

Instagram

Twitter

VOLVER

CONTINUAR

b. Ingresá tu máximo nivel de educación utilizando el listado desplegable y hacé click sobre el botón **CONTINUAR**

**Talleres Cuidados**  
**Temática: DANZA**  
**Folclore**

**RESPONDÉ LA SIGUIENTE PREGUNTA SOBRE TU NIVEL DE INSTRUCCIÓN ALCANZADO:**

\* ¿Cuál fue el máximo nivel de instrucción formal al que tuviste acceso?

Seleccioná una opción

**VOLVER**

**CONTINUAR**

## 7. Confirmación de inscripción:

- Chequeá tus datos y confirmá la inscripción haciendo click en el botón **CONFIRMAR INSCRIPCIÓN**
- Dentro de las 72 h nos vamos a estar comunicando con vos para finalizar el proceso de inscripción

**Confirmá tus datos de inscripción**

<b>N° Afiliación:</b>	<b>Curso/Taller:</b>
<b>Nombre y Apellido:</b>	<b>Horario:</b> LUNES Y JUEVES de 15.00 a 17.00

**Te contactaremos para informarte el inicio del taller.**

¿Te gustaría recibir información institucional?: \*

- SI
- NO

¿Te gustaría recibir información sobre nuevos Talleres Cuidados y Cursos UPAMI?: \*

- SI
- NO

**VOLVER**

**CONFIRMAR INSCRIPCIÓN**

¡Listo!  
**Es hora de aprender y compartir a lo grande.**

**CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN**  
**¡Felicitaciones !**

Te inscribiste a Folclore.

En los próximos días nos contactaremos con vos para finalizar el proceso de inscripción. Si no se contactan en las próximas 72 hs. por favor, escribinos a [consultaspreventivas@pami.org.ar](mailto:consultaspreventivas@pami.org.ar).

Recordá que la modalidad de todos los talleres cuidados es a distancia. No debés concurrir al centro de jubilados y pensionados que lo dicta.

¡Muchas gracias!