



**PREVENCION
A.R.T.**



GRUPO SANCOR SEGUROS

PRIMEROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Se entiende por **primeros auxilios** a las técnicas y procedimientos de carácter **inmediato, limitado, temporal, no profesional** que recibe una persona, víctima de un accidente o enfermedad repentina.

PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué son los Primeros Auxilios?

LIMITACIONES

Porque de todas las técnicas, procedimientos y concepciones que existen en la Medicina de emergencias y desastres, sólo se utiliza una pequeña parte, por esto el socorrista nunca debe pretender reemplazar al personal médico.

PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué son los Primeros Auxilios?

TEMPORALIDAD

Es marcada por la interrupción de las técnicas y procedimientos ante la llegada de personal mejor calificado (profesionales de la salud). Su carácter de no profesional nos indica que los conocimientos de los primeros auxilios deben ser universales, es decir, ser difundidos a todos los habitantes del territorio sin restricciones.

PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué son los Primeros Auxilios?

OBJETIVOS

- Conservar la vida.
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- Ayudar a la recuperación.
- Asegurar el traslado a un Centro Asistencial.

PRIMEROS AUXILIOS

SIGNOS VITALES

Son aquellos factores que nos dan muestras de vida en un ser humano, estos son: **pulso, respiración, temperatura, tensión arterial, reflejo pupilar.**

PRIMEROS AUXILIOS

SIGNOS VITALES

- **Pulso:** Contracción y expansión que produce la sangre al pasar por las arterias indicando así la frecuencia cardiaca; niños 140 pul./min. adultos 70-80 pul./min. ancianos 60-0 pul./min.
- **Temperatura:** Es el mayor o menor grado de calor en un ser vivo, su escala normal es de: niños 36.5° y adultos 37.5°.
- **Respiración:** Es el acto de inhalar y expulsar aire por medio del sistema respiratorio; niños 20-30 resp./min, adultos 16-20 resp./min., ancianos 14-16 resp./min.
- **Tensión arterial:** Es la presión que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias, se debe tener en cuenta el diámetro de las arterias, el volumen sanguíneo y la resistencia vascular periférica.
- **Reflejo pupilar:** Por medio del reflejo de luz se dilata o contrae la pupila.

PRIMEROS AUXILIOS

CONSEJOS PARA UN SOCORRISTA

- Conserve la calma.
- Haga un reconocimiento rápido de la situación general. Determine posibles riesgos en el lugar del accidente.
- Pida ayuda, solicitando la presencia de un Médico o Servicio de Emergencia.
- Tranquilice a la víctima.
- Examine al lesionado, si está conciente pregúntele sobre las molestias que tiene.
- Clasifique y atienda las heridas en función de su gravedad;
- Evite mover a la víctima.
- Atienda las hemorragias.
- Controle la respiración del herido.

PRIMEROS AUXILIOS

LESIONES

- Heridas.
- Contusiones.
- Hemorragias.
- Fracturas.
- Amputaciones.
- Quemaduras.
- Intoxicaciones.
- Picaduras.
- Mordeduras.
- Lesiones en ojos.

PRIMEROS AUXILIOS

HERIDAS

Es la rotura de la piel o las mucosas como consecuencia de una traumatismo.

- Lave la herida y zona cercanas con abundante agua y jabón.
- Presione firmemente sobre la herida con una venda o paño limpio hasta que deje de sangrar.
- NO aplique medicamentos sobre la lesión porque puede producir reacciones alérgicas.
- NO utilice algodón, pañuelos o servilletas de papel para limpiar las heridas o hacer presión sobre ellas, dado que estos elementos desprenden fibras que se adhieren a las heridas.



PRIMEROS AUXILIOS

CONTUSIONES

Se caracterizan por la presencia de dolor y hematomas. Generalmente producidas por elementos contundentes: piedras, objetos pesados.



- Descarte alguna fractura en las partes afectadas.
- Aplique compresas frías, o una bolsa con hielo y envuelva el área que ha resultado dañada.

PRIMEROS AUXILIOS

HEMORRAGIAS

Se denomina así a la salida de sangre por rotura de los vasos sanguíneos.

En caso de hemorragias externas:

- Coloque a la víctima en una posición cómoda.
- Envuelva la zona sangrante con un vendaje.
NO utilice algodón, pañuelos, servilletas de papel.
- Presione sobre la lesión.
- Lávese las manos y todas las partes del cuerpo que hayan estado en contacto con la sangre u otros líquidos del paciente lo más rápido posible.
- Si la hemorragia continúa y la sangre se filtra a través de la gasa o tela, NO quite el vendaje, añada más material absorbente encima.
- Trate de levantar la zona afectada.



PRIMEROS AUXILIOS

HEMORRAGIAS



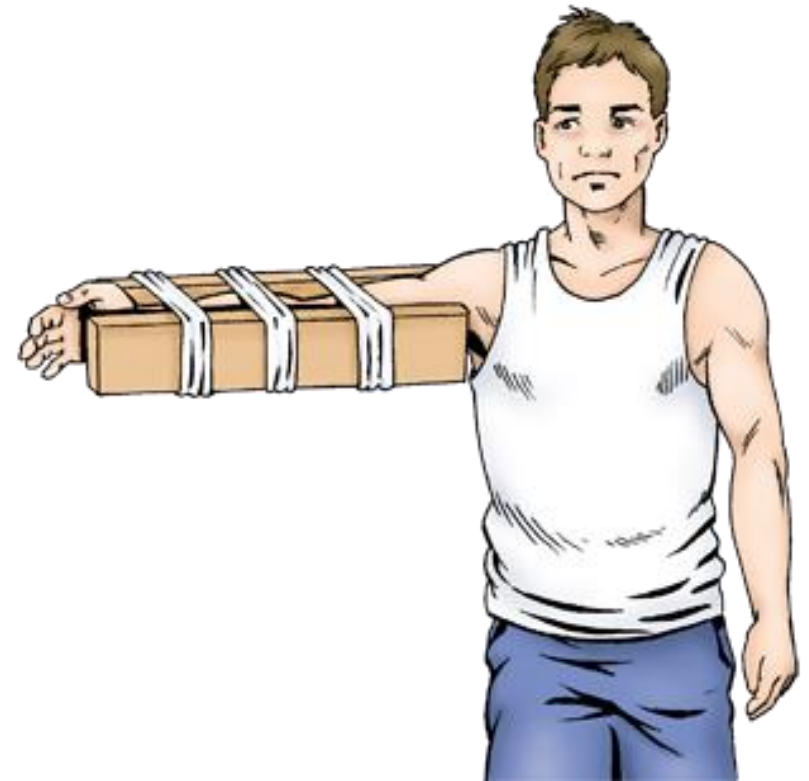
- En caso de **sangrado nasal**, haga que la víctima se sienta con la cabeza ligeramente inclinada hacia delante.
- Presione el orificio nasal durante 5 minutos.
- Si la hemorragia sigue, coloque hielo sobre la nariz y mejillas.
- Consulte al Médico.

PRIMEROS AUXILIOS

FRACTURAS

Simple o Cerrada.

- NO mueva a la víctima hasta tanto no haya inmovilizado la fractura, a menos que la vida del paciente este en grave peligro.
- Inmovilice la extremidad bloqueando las dos articulaciones cercanas (inferior y superior) a la articulación afectada con algún elemento rígido (entablillado).
- Controle el pulso.
- Busque ayuda profesional.



PRIMEROS AUXILIOS

FRACTURAS

Abierta o Expuesta.

El hueso fracturado rompe la piel que lo rodea y resulta visible.

- Corte las prendas que dificulten la atención de la víctima.
- Coloque vendas o paños limpios sobre la herida y controle la hemorragia sin ejercer presión sobre el hueso.
- NO intente acomodar el hueso fracturado.
- Solicite asistencia Médica URGENTE.

PRIMEROS AUXILIOS

AMPUTACIONES

Separación de una extremidad o parte de la misma del resto del cuerpo como consecuencia de una lesión.

- Aplicar inmediatamente presión sobre el área afectada.
- Envuelva el miembro amputado con una venda o tela limpia e introducirlo en una bolsa de plástico.
- Deposite la bolsa en un recipiente con hielo.
- Asegúrese de que la víctima reciba asistencia en forma inmediata.

PRIMEROS AUXILIOS

QUEMADURAS

Son lesiones que provocan la destrucción de tejidos superficiales como la piel y tejidos profundos como músculos, tendones, ligamentos o huesos.



- Aplique agua fría sobre la lesión.
- NO utilice cremas, pomadas, ni remedios caseros.
- Si existen ampollas, NO las reviente.
- Cubra el área con una gasa o tela limpia.
- Trasladar rápidamente al accidentado a un Centro Asistencial.

PRIMEROS AUXILIOS

INTOXICACIONES

Es el ingreso al organismo de cualquier sustancia tóxica.

SÍNTOMAS

- Dependen del tóxico.
- La sensibilidad de la víctima.
- Vía de penetración.

MANIFESTACIONES

- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de estómago.
- Convulsiones.
- Delirio.
- Dificultad para respirar.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Mal aliento.
- Pupilas dilatadas.
- Trastorno de la visión.

PRIMEROS AUXILIOS

INTOXICACIONES

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Realice una inspección rápida del lugar para averiguar lo sucedido.
- Aleje a la víctima de la fuente de envenenamiento.
- Revise el estado de conciencia y verifique si la víctima respira y si tiene pulso.
- Averigüe que tipo de tóxico y por qué vía ha penetrado (piel – boca – nariz – ojos).
- Afloje la ropa pero mantenga abrigada a la víctima.
- Evite provocar vómitos, esta acción puede reportar más daños que beneficios.
- Si la víctima presenta vómito, mantenga las vías respiratorias libres de secreciones.



PRIMEROS AUXILIOS

INTOXICACIONES CONSEJOS PRÁCTICOS



- Coloque a la persona de costado para evitar que el veneno vomitado sean ingerido nuevamente.
- Busque algún recipiente cerca de la víctima y llévelo al Centro Asistencial.
- Solicite ayuda Profesional y siempre tengan al alcance los números de los teléfonos de la ART.



PRIMEROS AUXILIOS

PICADURAS

Picadura de insecto con aguijón

- Retire el aguijón en la misma dirección en la que penetró.
- Aplique compresas de agua helada o fría sobre el área afectada para reducir la inflamación y disminuir el dolor.

Picaduras de alacrán – escorpión – araña

El trabajador puede presentar enrojecimiento e hinchazón alrededor de la herida, calambres, dificultad para respirar, rigidez abdominal, náuseas y vómitos.

Consejos

- Lave la herida con abundante agua y jabón.
- Aplique compresas frías.
- Traslade a la víctima rápidamente a un Centro Asistencial.

PRIMEROS AUXILIOS

MORDEDURAS DE SERPIENTES

- Coloque a la víctima en reposo y tranquilícela.
- Quite anillos y todo objeto que pueda ejercer presión.
- Lave la herida con abundante agua y jabón, sin friccionar.
- No coloque hielo.
- No realice cortes.
- No succione la herida con la boca.
- Si la mordedura es en brazos / pierna, realice un vendaje compresivo para evitar la circulación del veneno.
- Identifique, de ser posible, el tipo de serpiente.
- Traslade al accidentado en forma urgente a un Centro Asistencial.

PRIMEROS AUXILIOS

LESION DE OJOS

Un cuerpo extraño en el ojo puede ocasionar dolor, enrojecimiento y/o lagrimeo.

- Evite que la persona se frote.
- Cubra el ojo con un elemento hueco y traslade rápidamente a un Centro Asistencial con un Especialista.
- En caso con salpicaduras con una sustancia química: enjuague con abundante agua durante por lo menos 15 minutos, evitando que el contaminante ingrese en el ojo sano.



PRIMEROS AUXILIOS

RECUERDE

***ESTOS CONOCIMIENTOS
SON VITALES EN MOMENTOS
EN QUE PROCEDER CON
RAPIDEZ Y PRECISIÓN
PUEDEN SIGNIFICAR
SALVAR UNA VIDA.***



GRUPO SANCOR SEGUROS