

GRILLA DEPORTIVA 2021

DEPORTES COMUNITARIOS

DEPORTE	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Atletismo	Área Deportes U.N.C.		16:00 a 17:30		16:00 a 17:30		
			17:30 a 19		17:30 a 19		
			19 a 20:30		19 a 20:30		
Básquet masculino	Área Deportes U.N.C.		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		
			20:45 a 21:45		20:45 a 21:45		
			22 a 23		22 a 23		
Básquet femenino	Polideportivo General Paz		20 a 21:15		20 a 21:15		
			21:15 a 22:30		21:15 a 22:30		
Boxeo	Área Deportes U.N.C.	16 a 17:30		16 a 17:30		16 a 17:30	
		17:30 a 19		17:30 a 19		17:30 a 19	
		19 a 20:30		19 a 20:30		19 a 20:30	
Canotaje principiantes	C. Náutico C. Paz						9 a 11
							11:30 a 13:30
Canotaje avanzados	C. Náutico C. Paz						14 a 16
Fútbol 11 recreativo	Área Deportes U.N.C./Gran 7		14:30 a 16:30		14 a 16	13:30 a 15:30	
Fútbol 11 selectivo	Área Deportes U.N.C./Gran 7	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30			
		21 a 22		21 a 22			
Fútbol femenino	Área Deportes U.N.C./Gran 7		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		
			21 a 22		21 a 22		
Fútbol de salón mixto	Área Deportes U.N.C.	18:30 a 19:45				18:30 a 19:45	
		20 a 21:15				20 a 21:15	
		21:30 a 22:45				21:30 a 22:45	
Handball mixto	Área Deportes U.N.C.			17:30 a 18:45		17:30 a 18:45	
				18:45 a 20		18:45 a 20	
				20 a 21:15		20 a 21:15	
				21:15 a 22:30		21:15 a 22:30	
Hockey mamis	Área Deportes U.N.C.	16 a 17:30		16 a 17:30			
Hockey recreativo	Área Deportes U.N.C.		14:30 a 16		14:30 a 16		
			16 a 17:30		16 a 17:30		
Karate iniciación	Área Deportes U.N.C.		18 a 19		18 a 19		
			19:15 a 20:15		19:15 a 20:15		
			20:30 a 21:30		20:30 a 21:30		
Montañismo palestra y esc.	Área Deportes U.N.C.		14:30 a 16		14:30 a 16		
			16:15 a 17:45		16:15 a 17:45		
			18 a 19:30		18 a 19:30		
Musculación	Área Deportes U.N.C.	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	
Natación Quality	Instituto Quality (Cruz Roja)		14 a 16	13 a 15	14 a 16	8 a 10	
Navegación a vela	C. Náutico C. Paz						10 a 12:30
							13 a 15:30
							16 a 18:30
Taekwondo	Área Deportes U.N.C.			19 a 20:30		19 a 20:30	
				21 a 22:30		21 a 22:30	
Tenis	Complejo U.N. Tenis		8:30 a 9:30	8:30 a 9:30	8:30 a 9:30		
			9:40 a 10:40	9:40 a 10:40	9:40 a 10:40		
			10:50 a 11:50	10:50 a 11:50	10:50 a 11:50		
			12 a 13	12 a 13	12 a 13		
Vóley comunitario mixto	Área Deportes U.N.C.		16:30 a 17:45		16:30 a 17:45		
			18 a 19:15		18 a 19:15		
Yoga turno tarde	Área Deportes U.N.C.		14:30 a 15:30		14:30 a 15:30		
			15:45 a 16:45		15:45 a 16:45		
			17:15 a 18:15		17:15 a 18:15		
			18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Hockey infantil y 8º	Área Deportes U.N.C.	18:15 a 19:45		18:15 a 19:45			
Voley mini	Área Deportes U.N.C.		18 a 19:15		18 a 19:15		