



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023



- ACTIVIDADES RECREATIVAS -

DEPORTES INDIVIDUALES

Deporte	Lugar	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ajedrez	Área Deportes UNC				19 a 23:30		14 a 19
Arquería Inicial	Área Deportes UNC		16.30 a 17.30		16.30 a 17.30		11.30 a 12.30
Arquería Intermedio y avanzado	Área Deportes UNC		14.30 a 16.30		14.30 a 16.30		9.30 a 11.30
Atletismo	Área Deportes UNC/Kempes		16.30 a 19.30		16.30 a 19.30	16.30 a 19.30 Kempes	
Tenis	Complejo UN Tenis	8.30 a 11.50 19 a 20.30	8.30 a 11:30	8.30 a 11.50 19 a 20.30	8.30 a 11:30	8:30 a 11:50	
Boxeo	Área Deportes UNC	17 a 20:30		17 a 20:30		17 a 20:30	
Esgrima Iniciación	Área Deportes UNC	17 a 19		17 a 19			
Esgrima Avanzados	Área Deportes UNC	19 a 22		19 a 22			
Karate iniciación	Área Deportes UNC		18 a 19 / 19 a 20		18 a 19 / 19 a 20		
Karate avanzados	Área Deportes UNC		20 a 22:30		20 a 22:30		
Taekwondo	Área Deportes UNC			19:30 a 20:30		19:30 a 20:30	
Yoga turno mañana	Área Deportes UNC		8:30 a 10:30		8:30 a 10:30		
Yoga turno tarde	Área Deportes UNC		13:30 a 15:30		13:30 a 15:30		
Yoga turno noche	Área Deportes UNC		18 a 20		18 a 20		
Musculación	Área Deportes UNC	8 a 13 /15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	8 a 13/15 a 22	
Funcional	Área Deportes UNC		14:30 a 17		14:30 a 17		
Funcional	Área Deportes UNC	18 a 20:30		18 a 20:30			
Palestra	Área Deportes UNC		16 a 21		16 a 21		

DEPORTES COLECTIVOS

Deporte	Lugar	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Básquet masculino	Club Atlético General Paz Juniors		11 a 15		11 a 15		
Básquet femenino	Polideportivo Gral. Paz		20 a 22:30		20 a 22:30		
Fútbol 11 masc. Recreativo	Área Deportes Arenal		14:30 a 16:30		14 a 16	14 a 16	
Fútbol 11 fem. Recreativo	Área Deportes UNC		19:30 a 21		19:30 a 21		
Fútbol 11 masculino Selectivo	Área Deportes UNC		21 a 22:30		21 a 22:30		
Fútbol 11 femenino Selectivo	Área Deportes UNC			19:30 a 22			
Fútbol de salón masculino	La Gran 7 (Av. Concepción Arenal)	19 a 23				19 a 23	
Fútbol de salón femenino	La Gran 7 (Av. Concepción Arenal)	19 a 23				19 a 23	
Handball mixto	Área Deportes UNC			18 a 22:30		18 a 22:30	
Hockey recreativo	Área Deportes UNC		16 a 18	20 a 21	16 a 18		
Hockey mamis	Área Deportes UNC	16 a 18		16 a 18			
Rugby masc. y fem.	Área Deportes UNC		18 a 20		18 a 20		
Vóley comunitario mixto	Área Deportes UNC		16 a 18 /18 a 20		16 a 18 /18 a 20		

- ACTIVIDADES COMPETITIVAS -

DEPORTES INDIVIDUALES

Deporte	Lugar	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Taekwondo	Área Deportes UNC	16:30 a 18:30	16:30 a 18:30	16:30 a 18:30	16:30 a 18:30	16:30 a 18:30	14 a 18

DEPORTES COLECTIVOS

Deporte	Lugar	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Hockey mayores	Área Deportes UNC	20 a 22	20 a 22		20 a 22		
Hockey M19-M16 Y M14	Área Deportes UNC		18 a 20		18 a 20		
Hockey 8	Área Deportes UNC	18:30 a 20		18:30 a 20			
Rugby masculino juveniles	Área Deportes UNC		19 a 22		19 a 22		
Rugby masculino 1º y reserva	Área Deportes UNC		20 a 23		20 a 23		
Vóley masculino S13-S14	Colegio San Jorge		18 a 21		18 a 21	18 a 21	
Vóley masculino S16-S18	Colegio San Jorge		18 a 21		18 a 21	18 a 21	
Vóley masc. S21 y mayores	Polideportivo Gral Bustos	22 a 23:30	21:30 a 23:30		21:30 a 23:30		
Vóley femenino S13/S14	Colegio San Jorge	18 a 21		18 a 21		18 a 21	
Vóley femenino S16/S18	Colegio San Jorge	18 a 21		18 a 21		18 a 21	
Vóley fem. S21 y mayores	Colegio San Jorge	21 a 23	21 a 23		21 a 23		

- ACTIVIDADES FORMATIVAS -

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Deporte	Lugar	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Canotaje	C. Náutico C. Paz			A confirmar			
Judo (Defensa personal)	Área Deportes UNC			A confirmar			
Trekking	Área Deportes UNC			A confirmar			
Navegación vela	C. Náutico C. Paz			A confirmar			