

MEMORANDUM DE APLICACIÓN OBLIGATORIA

DESTINADO AL PERSONAL DE LIMPIEZA EN EL ÁMBITO SUJETO A JURISDICCIÓN DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

Atento a la situación de público conocimiento, la Universidad Nacional de Córdoba establece el siguiente **protocolo** de actuación a fin de reducir el riesgo de exposición al Coronavirus COVID-19, basado en las Recomendaciones para la prevención de infecciones respiratorias en empresas y organismos con atención al público publicadas por el Ministerio de Salud de la República Argentina.

Debe evitarse la limpieza seca (escobas, cepillos, etc.) de los espacios y mobiliarios para no generar polvo en suspensión que contenga el patógeno.

Las tareas de limpieza deben efectuarse de acuerdo a las siguientes etapas:

1. LIMPIEZA HÚMEDA

1.1 Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante debe realizarse la limpieza de las superficies con **agua y detergente**. Esta tiene por finalidad la remoción mecánica de la suciedad existente.

1.2 Se debe efectuar la limpieza húmeda con trapeador o paño. El procedimiento eficaz es la técnica de **“doble balde y doble trapo”**. Para ello se tiene que:

- Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico en cantidad suficiente para producir espuma.
- Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quède visiblemente limpia.

- Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

Una vez realizada la limpieza húmeda de las superficies, baños, cocinas/comedores, salas de reuniones o de usos múltiples; espacios comunes de circulación se debe proceder a su desinfección.

2. DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES

- Disolver una cucharada sopera de hipoclorito de sodio de uso doméstico por litro de agua logrando así una concentración al 1%. Para ello, utilizar lavandina comercial con concentración de 55 gr/litro.

- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar:

- Escritorios, mesas, superficies de trabajo.
- Mouses, teclados, teléfonos, elementos de escritorio.
- Picaportes, manijas, barandas de escaleras, pasamanos.
- Barrales de puertas de ingreso/salida, superficie de contacto de ascensores.
- Sanitarios, grifos de baños.

- Dejar secar la superficie.

El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección personal propio de sus tareas: guantes de vinilo o acrilonitrilo; protección ocular.

Se recuerda que NO deben mezclarse soluciones acuosas de cloro con detergentes, ya que producen vapores tóxicos e irritantes.

3. VENTILACIÓN DE AMBIENTES

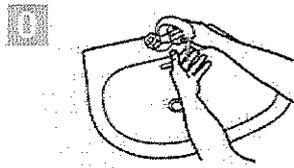
Se debe proceder a ventilar regularmente los ambientes cerrados, aún en período invernal o de bajas temperaturas, para permitir el recambio de aire, mediante la abertura de puertas y ventanas u otros medios que garanticen la circulación cruzada del aire.

4. ADECUADA HIGIENE DE MANOS

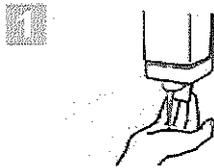
Antes y después de manipular basura o desperdicios, al finalizar las tareas diarias o al suspender las mismas para manipular alimentos, se debe realizar la siguiente rutina de sanitización e higiene personal, siguiendo algunas de las dos técnicas que se explican a continuación:

4.1 Lavado de manos con agua y jabón

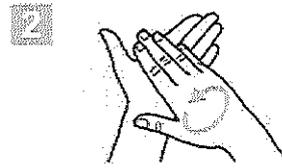
Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos. Debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración.



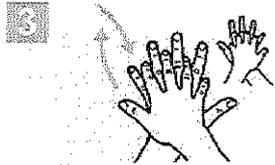
0 Mójese las manos con agua;



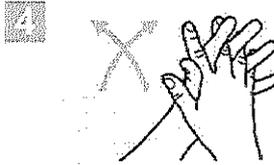
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



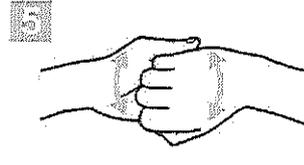
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



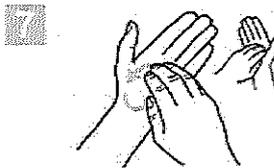
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



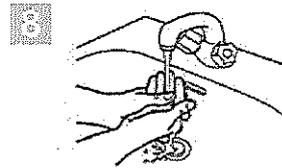
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



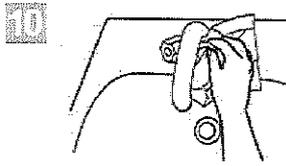
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



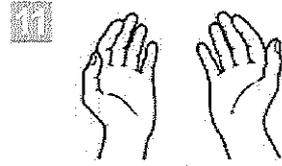
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



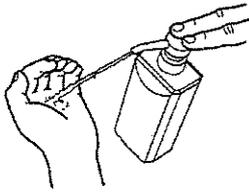
11 Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

4.2 Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel)

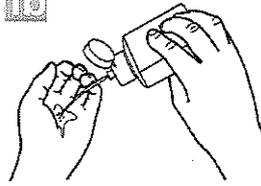
La higiene de manos con soluciones a base de alcohol es una forma eficaz para evitar el desarrollo de microorganismos en las manos. Debe durar 20 – 30 segundos y realizarse conforme a la secuencia siguiente:

1a

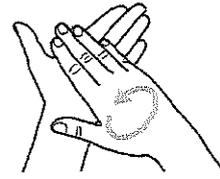


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

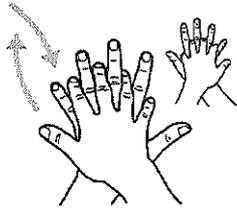


2



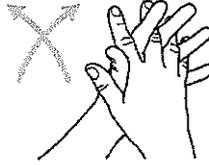
Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



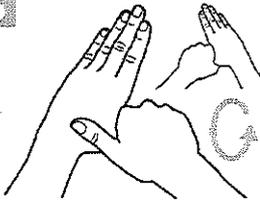
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



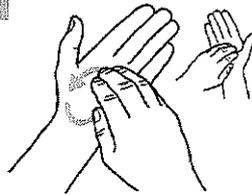
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



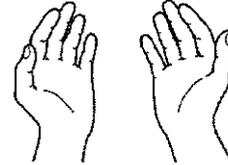
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



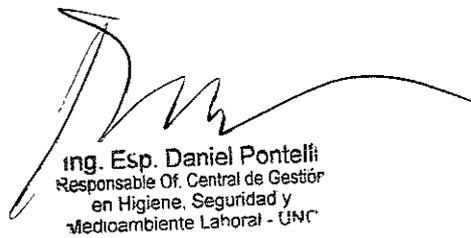
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS


ing. Esp. Daniel Pontelli
Responsable Of. Central de Gestión
en Higiene, Seguridad y
Medioambiente Laboral - UNCR


Dr. RAMÓN YANZI FERREIRA
VICERRECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA